ÄRZTE IM REITSPORT
EINE INITIATIVE DES CLUBS DEUTSCHER VIELSEITIGKEITSREITER

Club Deutscher Vielseitigkeitsreiter

HINWEISE IM FALLE EINER GEHIRNERSCHÜTTERUNG

(für **die Person**, welche den verletzten Teilnehmer **überwacht**)

Dieser Patient hat eine Kopfverletzung erlitten. Es wurde eine sorgfältige medizinische Untersuchung durchgeführt und es wurden keine Anzeichen schwerwiegender Komplikationen festgestellt. Die Genesungszeit ist je nach individueller Person unterschiedlich und der Patient muss für einen weiteren Zeitraum durch einen verantwortlichen Erwachsenen überwacht werden. Ihr behandelnder Arzt wird eine Beratung zu dem entsprechenden Zeitraum geben.

Falls Ihnen irgendeine Veränderung auffällt in Bezug auf das Verhalten, Erbrechen, Schwindel, stärker werdende Kopfschmerzen, Doppeltsehen oder übermäßige Schläfrigkeit, so kontaktieren Sie bitte sofort einen Arzt oder die nächste Notaufnahme eines Krankenhauses.

Weitere wichtige Punkte für die verletzte Person:

- Ruhen Sie (körperlich und geistig) und vermeiden Sie Training oder Sport bis alle Symptome verschwunden sind und Sie die medizinische Freigabe von einem Arzt erhalten haben.
- Kein Konsum von Alkohol oder alkoholischen Getränken/Speisen.
- Keine Einnahme von verordneten oder nicht verordneten Arzneimitteln ohne medizinische Überwachung oder Rücksprache mit einem Arzt.

Insbesondere:

- Keine Schlaftabletten
- Verwenden Sie kein Aspirin, entzündungshemmende Mittel oder beruhigende Schmerzmittel.
- Führen Sie kein Fahrzeug bis zur medizinischen Freigabe durch einen Arzt.
- Trainieren Sie nicht und treiben Sie keinen Sport bis zur medizinischen Freigabe.

Krankenhaus-Telefonnummer: .....

Name des Patienten: ……

Datum / Uhrzeit der Verletzung: ……..

Datum / Uhrzeit der medizinischen Einschätzung: ……...

Behandelnder Arzt:

Kontaktdaten oder Stempel

© 2016 Dr. Patrick D. Dißmann - www.turnierarzt.de